

FARE LA DIFFERENZA A SCUOLA

15.03.2016

Liceo Carducci Dante

L'ENIGMA dell' IDENTITA'

Dott. Laura Eugenia Scati
Psicologa-psicoterapeuta
Consulente AIED Pordenone

L' ENIGMA dell' IDENTITA'

INDICE

Identità sessuale

Sviluppo atipico dell'identità di genere

Disforia di genere

Transfobia

Cos'è l'IDENTITÀ

È il modo in cui ci conosciamo

Ci riconosciamo

Ci relazioniamo con gli altri

È l'insieme di tutte le nostre esperienze

Si forma nel corso del tempo

Presenta aspetti costanti e altri più fluidi e mutevoli

Cos'è l'IDENTITÀ SESSUALE

Riguarda le componenti dell'identità relative al fatto di possedere una sessualità

E' il frutto dell'interazione di molti piani diversi

Riflette il complesso rapporto fra corpo, mente e cultura

tra meccanismi individuali e sociali, "interni" ed "esterni" alla persona

Cos'è l'IDENTITÀ SESSUALE

Le dimensioni fondamentali che compongono l'identità sessuale sono 4

Rispondono a specifiche domande su di sé

Dimensioni che compongono l'IDENTITA' SESSUALE- 1

A quale sesso corrisponde la biologia del mio corpo?

Il SESSO BIOLOGICO include

DNA, valori ormonali, genitali interni ed esterni (sesso gonadico)

Le caratteristiche sessuali secondarie (sesso morfologico)

Dimensioni che compongono l'IDENTITA' SESSUALE- 2

A quale categoria sento di appartenere intimamente e psichicamente?

L' IDENTITA' di GENERE si riferisce all'identificazione precoce e costante con l'uno o l'altro genere

Si riferisce al rapporto con se stessi

Fu una rivoluzione copernicana nel campo della sessualità quando negli anni '60 Money e poi Stoller introdussero il ruolo della nostra auto-percezione nella definizione della nostra identità.

Dimensioni che compongono l'IDENTITA' SESSUALE- 3

Cosa penso di dover fare/voglio fare e che cosa ci si aspetta da me in quanto maschio o in quanto femmina?

Il RUOLO di GENERE è l'insieme delle norme e delle aspettative sociali interiorizzate, riguardo al maschile e al femminile (1955 John Money)

Dimensioni che compongono l'IDENTITA' SESSUALE- 4

Le persone che mi attraggono emotivamente, affettivamente e fisicamente sono del mio sesso, del sesso opposto o di entrambi?

L' ORIENTAMENTO SESSUALE può essere eterosessuale, omosessuale, bisessuale
Si riferisce al rapporto che si ha con gli altri

L'IDENTITA' SESSUALE... fluida

L' identità di ruolo è stata la prima a conoscere il cambiamento

L'orientamento omosessuale, per secoli stigmatizzato e punito, negli ultimi 40 anni è stato depatologizzato e sta conquistando il diritto di esistere con pari dignità e diritti

L'identità di genere va a ridimensionare il dualismo maschio/femmina (In Italia dal 1982 c'è la Legge 164 che regola l'autorizzazione per la riconversione chirurgica sessuale (RCS) e la successiva correzione anagrafica)

L'IDENTITA' SESSUALE... fluida

TRANSGENDER

Vive aderendo costantemente ai codici del genere opposto al suo sesso di nascita assumendo completamente o in parte i comportamenti, l'abbigliamento e il ruolo sociale.

Esprime un ruolo di genere opposto al proprio sesso biologico

L'IDENTITA' SESSUALE... fluida

TRANSESSUALE

Vive l'identità di genere opposta

Si identifica nel corpo sessuale opposto a quello che ha e desidera cambiare con terapie ormonali e interventi chirurgici

L'IDENTITA' SESSUALE... fluida Né maschio né femmina

"Sto bene così..."

espressione di benessere

o

difesa verso un' inquietudine senza nome

Fattori prenatali: stress, componenti ormonali

Fattori post-natali: affettivi, educativi

Fattori ambientali: psico-sociali, chimici

La disforia di genere DSM V

"Devo cambiare per poter stare bene ..."

"sono intrappolato in un corpo non mio ..."

Fattori prenatali: stress, componenti ormonali

Fattori post-natali: affettivi, educativi

Fattori ambientali: psico-sociali, chimici

La disforia di genere

...Perchè Fernanda è proprio una figlia
come una figlia vuol far l'amore
ma Fernandino resiste e vomita
e si contorce dal dolore

e allora il bisturi per seni e fianchi
in una vertigine di anestesia
finchè il mio corpo mi rassomigli
sul lungomare di Bahia ...

Princesa da Anime salve, 1996
Fabrizio De Andrè

La disforia di genere

Le neuroscienze stanno cercando di stabilire quanto la funzione del cervello possa influenzare lo sviluppo dell'identità di genere nell'interazione con le prime esperienze nel corso dello sviluppo

Non abbiamo una conoscenza esaustiva dello sviluppo dell'identità di genere e dell'interazione tra cervello, ormoni ed esperienza

E' un paradigma complesso che include l'influenza e l'interazione di fattori biologici, psicologici e sociali

Lo sviluppo atipico dell'identità di genere nei bambini e negli adolescenti

Di Ceglie - Londra

I bambini

Dicono di essere femmine

Desiderano essere femmine

Si vestono come femmine

Amano i capelli lunghi

Si truccano

Preferiscono giocare con le bambine

Assumono nei giochi ruoli femminili

Giocano con le bambole

Evitano i giochi dei maschi

Rifiutano i genitali

Possono preferire urinare seduti

le bambine ...

...

Lo sviluppo atipico dell'identità di genere nei bambini e negli adolescenti

Di Ceglie - Londra

I bambini e ancor più gli adolescenti sono molto sensibili e si sentono facilmente invasi e prevaricati da chi tenta di cambiare ciò che si sentono di essere

L'obiettivo è facilitare i processi di crescita

Solo una piccola parte (10-30%) dei bb con l'AGIO rimangono nella disforia in adolescenza ed età adulta

Lo sviluppo atipico dell'identità di genere nei bambini e negli adolescenti

Di Ceglie - Londra

obiettivi terapeutici

Facilitare il riconoscimento e l'accettazione non giudicante dei problemi relativi all'identità di genere

Alleviare le difficoltà emotive, comportamentali, relazionali

Interrompere il ciclo della segretezza

Attivare interesse e curiosità esplorando gli impedimenti relativi

Promuovere una collaborazione fra professionisti di diverse specialità

Permettere che si realizzi l'elaborazione del lutto

Promuovere la separazione e la differenziazione

Lo sviluppo atipico dell'identità di genere nei bambini e negli adolescenti

Di Ceglie - Londra

obiettivi terapeutici

Mettere in grado il bambino o l'adolescente e la sua famiglia di tollerare l'incertezza dell'identità

Mantenere viva la speranza nella risoluzione dell'incongruenza fra l'autopercezione della propria identità di genere e il corpo

Alleviare sensi di vergogna

Combattere nella società la stigmatizzazione

L'organizzazione atipica dell'identità di genere nei bambini e negli adolescenti

Di Ceglie - Londra

Rigidità/flessibilità dell'organizzazione

Periodo di formazione dell'AGIO

Eventi traumatici nella vita del bambino in relazione alla formazione dell'AGIO

La disforia di genere

Il sentimento di appartenenza al genere

Nel cammino di avvicinamento al corpo desiderato è necessario verificare che sia riconosciuto e accettato dagli altri e trovare chi risponda ai segnali che gli vengono inviati, trovare lo "specchio" che sia conferma

Jole Baldaro Verde : "Il viaggio di Arnold" Davide Tolu

Transfobia e transfobia interiorizzata

« il vero problema non è essere nate in un corpo sbagliato ma vivere in una società sbagliata».

Porpora Marcasciano
MIT - Bologna

Le parole più frequentemente associate con il termine transgender sono prostituta e sesso

Transfobia e transfobia interiorizzata

Le persone transgender sono più a rischio di subire violenze

In uno studio svolto a Cattinara - Trieste (Prof Romito) è emerso che:

- ♦ Il 79,1% dei transgender intervistati sono stati vittime di maltrattamenti psicologici (insultati, denigrati, minacciati, controllati, cacciati...)
- ♦ Contro il 43% delle persone del campione di controllo

Transfobia e transfobia interiorizzata

Le persone transgender e transessuali sono più a rischio di subire "traumi cumulativi"

Hanno percentuali più alte per quanto riguarda la violenza subita da 3 o più agenti diversi (maltrattamenti psicologici, molestie sessuali, violenze sessuali, violenze fisiche)

Le persone vittime di più episodi e/o tipi di violenza hanno un aumento delle probabilità di avere conseguenze sulla salute e il benessere psicologico

Transfobia e transfobia interiorizzata

Le persone transgender e transessuali sono più a rischio di soffrire di ansia, depressione, pensieri di suicidio...

Non perchè hanno una disforia

Ma perchè subiscono più violenze di tutti i tipi e da più agenti diversi

La storia di Loredana...

...All'anagrafe si chiamava Paolo, 16 anni, sesso maschile, nata a Catania, ma lei si sentiva donna, si vestiva da donna, si truccava ...alcuni anni fa aveva subito maltrattamenti dal padre, ... la madre non riusciva a sostenerla ... era intervenuto il Tribunale dei Minori... Loredana si è impiccata con il suo foulard preferito dentro la stanzetta della "Comunità Alice", (Agrigento) dove era ospite da 3 mesi per essere "recuperata". E per "recuperarla" il Tribunale dei Minori di Catania l'aveva assegnata a una comunità dove era costretta a vivere insieme a 35 ragazzi.

(18 dicembre 2007 La Repubblica)

e la scuola...

La società decide come è la scuola o la scuola fa la società ?

La paura del diverso, dell'estraneo, dello sconosciuto appartiene all'essere umano...

La qualità della vita dei ragazzi con organizzazione atipica dell'identità di genere dipende fortemente dal grado di rispetto con cui vengono trattati

A volte piccoli accorgimenti possono fare la differenza

Informazione corretta, confronti e aggiornamenti sono necessari

e la scuola...

...ogni intervento educativo e politico dovrebbe essere rivolto al superamento del muro di censura e di silenzio (Pietrantonio)

Ogni impegno contro la discriminazione, il bullismo, i pregiudizi, può servire a migliorare i singoli e la società

Pari dignità, rispetto, pari opportunità nelle differenze per crescere nei valori

e la famiglia...

Che cosa insegno a mio figlio di se stesso?

Cosa gli insegno degli altri?

Cosa gli insegno del mondo?

Cosa gli insegno della vita e delle sue risorse?

e la famiglia...

...nella famiglia ideale gli adulti

mostrano la loro unicità

Dimostrano il loro potere

Dimostrano la loro abilità di condividere attraverso la comprensione,
la gentilezza e l'affetto

Usano il loro buon senso

Mostrano la loro natura spirituale, sono realistici, sono responsabili.

e la famiglia...

...le parole chiave sono:

Unico, Amante della vita, Potente, Che condivide, Sensibile,
Spirituale, Realistico, Responsabile.

Puoi descrivere te stesso in questi termini?

Stai tentando di insegnare ai tuoi figli di essere ciò che tu non sei?

Se lo stai facendo, accorgertene può ferirti, ma se usi questo come un segnale puoi fare un passo per cambiare le cose nella tua famiglia.

BIBLIOGRAFIA

Davide Tolu: *Il viaggio di Arnold* ed Universitarie romane 2000

Stefania Castelli: *Nato donna*

J. Baldaro Verde: *L'enigma dell'identità* ed Gruppo Abele 1991 To

A.R. Ravenna L Chianura V. Ruggieri: *Esistenze possibili* ed Universitarie romane 2006

D.Dèttore, J.Ristori, P. Antonelli: *La disforia di genere in età evolutiva* ed Alpes Italia 2015
Roma

V. Satir: *In famiglia ...come va?* Ed impressioni grafiche 2005 Acqui Terme

YuoTube

Valentijn di Hetty Nietsch 2007-11