



***I COMPORTAMENTI
AGGRESSIVI***

I comportamenti aggressivi: quando si manifestano

- Frequente conseguenza a violenza subita o assistita.
- Conseguente a:
 - identificazione con aggressore
 - riproduzione di modelli comportamentali noti
 - diretta sollecitazione del violento
 - espressione di frustrazione
 - ripetizione compulsiva del trauma
 - tendenza normale all'agito.

I comportamenti aggressivi: come si manifestano

- Il bambino può essere acquiescente verso l'adulto abusante (paura) e aggressivo verso gli altri.
- Aggressività verso adulti.
- Aggressività verso altri bambini (soprattutto più piccoli).
- Aggressività verso la madre, qualora questa venga percepita come vittimizzata e "vittimizzabile".

Come si esprime l'aggressività

- Comportamento esplicito
- Verbalizzazioni
- Gioco
- Bullismo
- Crisi violente
- Violenza di genere

Che fare...

- Accogliere il comportamento esplicitando che ha una sua ragione.
- Mettere dei limiti, contenere, restituire l'illegittimità e l'inefficacia del comportamento.
- Rassicurare il bambino nel caso si mostri spaventato.
- Evitare il contatto fisico (per quanto possibile), legato a esperienze dolorose.

Che fare...

- Rileggere il significato del comportamento, ma mettere dei limiti: *«so che stai cercando di comunicare qualcosa, ma in questo modo cosa ottieni?»; "so che stai cercando un contatto con me, ma non posso permetterti di farmi male... cerchiamo altri modi"; "in genere quando i bambini si comportano così stanno cercando di comunicare qualcosa...ti va di parlarne, di disegnare..."*

Che fare...

- Cercare altri modi (verbalizzazione, la comunicazione metaforica...) di esprimere il trauma.

Che fare...

- Sottolineare i comportamenti positivi e non rinforzare (anche con eccessiva attenzione, attribuendo al bambino un ruolo...) quelli negativi (tecnica del rinforzo).